

Name: _____

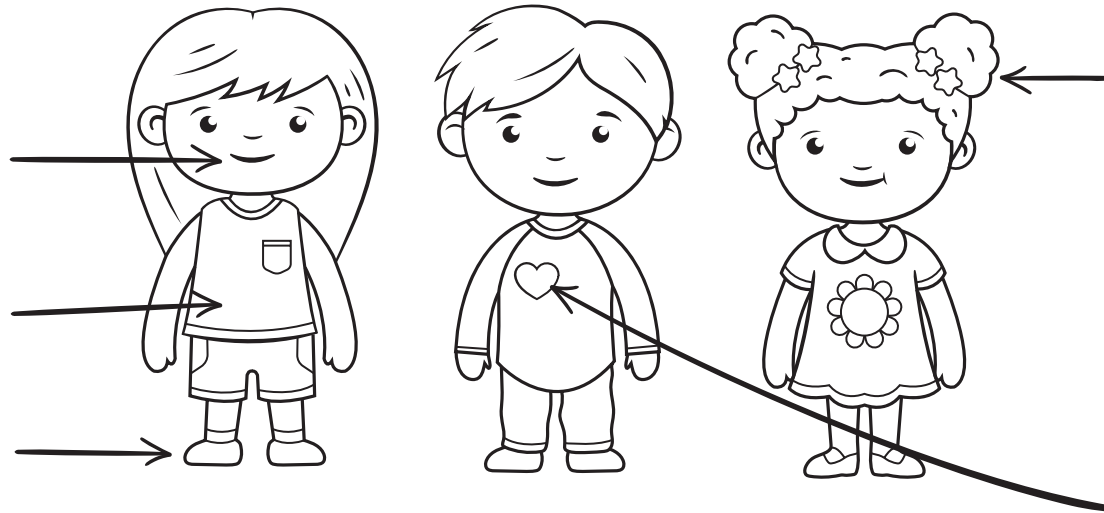
Datum: _____

Was bedeutet es, vegan zu leben?

Vegan lebende Menschen entscheiden sich dafür, keine Produkte zu essen, zu tragen oder zu verwenden, die von Tieren stammen.

Vegan lebende Menschen essen oder trinken nichts, was von Tieren stammt. Dazu zählen **Fleisch, Fisch, Käse, Milch, Eier** und auch **Honig**. Für all diese Produkte müssen Tiere leiden – aber keine Sorge! Es gibt von allen deinen Lieblingsgerichten auch vegane Versionen, die du stattdessen essen kannst!

Menschen, die vegan leben, tragen keine Kleidung, die von Tieren stammt. Dazu zählen **Pelz, Leder, Wolle, Daunen (Federn)** oder **Seide**. Tiere brauchen ihre Haut und ihr Fell zum Überleben. Sie möchten nicht zu Hüten, Schuhen, Pullovern, Jacken oder Schals verarbeitet werden. Es gibt viele Kleidungsstücke aus warmen, schönen Materialien, die Tieren nicht schaden.

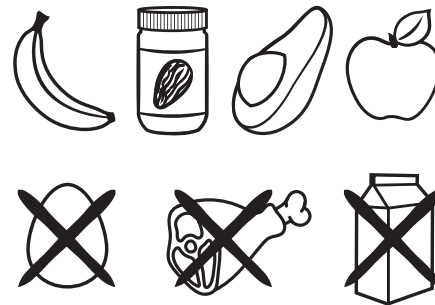


Vegan lebende Menschen verwenden keine Seife, kein Shampoo, keine Zahnpasta, keine Reinigungsmittel und keine anderen Produkte, die von Tieren stammen oder an Tieren getestet wurden. Tierversuche können nicht durchgeführt werden, ohne Tieren zu schaden. Nimm dir die Zeit, die Etiketten der Produkte zu überprüfen, um sicherzustellen, dass sie das Hasen-Logo von PETA tragen. Dieses Logo bedeutet, dass die Produkte nicht an Tieren getestet wurden.

Menschen, die vegan leben, schaden Tieren auch auf keine andere Weise. Sie gehen nicht in Zirkusse mit Tieren, Zoos, Meeresparks oder an andere Orte, wo Tiere zur Unterhaltung ausgenutzt werden. Dazu zählen auch Ponykarusselle oder das Reiten auf anderen Tieren. Sie zerschneiden auch keine Tiere im Biologieunterricht und achten gut auf die Bedürfnisse ihrer tierischen Mitbewohner.

Wenn du ein Tier in Not siehst, das verletzt ist oder schlecht behandelt wird, sag sofort einem Erwachsenen Bescheid!

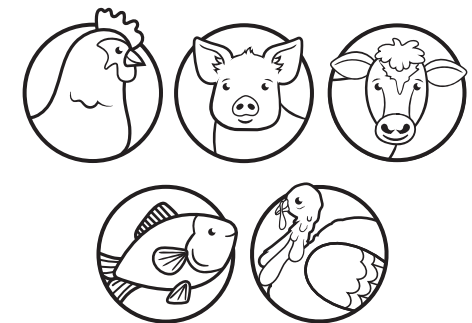
**VEGAN ZU LEBEN,
IST TOLL UND KANN
VIEL BEWIRKEN!**



Du tust deinem Körper einen Gefallen, indem du viele ungesunde Lebensmittel einfach weglässt.



Du schützt die Umwelt und das Klima.



Und das Beste daran: Jedes Jahr hilfst du fast 200 Tieren, einfach weil du dich entscheidest, sie nicht zu essen.

Mehr über die vegane Lebensweise erfährst du auf PETAKids.de/Vegan-werden